

# VERFAHRENSORDNUNG FÜR PRÜFUNGEN

Aufgestellt und genehmigt vom Ausschuss für Lehre und Prüfung gem. Paragraph 11 der Satzung am 29.12.1991, mit der letzten Änderung vom 16.02.2019

- 1.1.3 Mindestvorbereitungszeit bei nicht weniger als zwei Zeitstunden Training pro Woche
- |                   |           |                                |
|-------------------|-----------|--------------------------------|
| 10. Kyū - 4. Kyū: | 6 Monate  | zwischen den einzelnen Graden, |
| 4. Kyū - 2. Kyū:  | 8 Monate  | zwischen den einzelnen Graden, |
| 2. Kyū - 1. Kyū:  | 10 Monate | zwischen den einzelnen Graden, |
| 1. Kyū - 1. Dan:  | 18 Monate | zwischen den einzelnen Graden, |
| 1. Dan - 2. Dan:  | 24 Monate | zwischen den einzelnen Graden, |
| 2. Dan - 3. Dan:  | 36 Monate | zwischen den einzelnen Graden, |
| 3. Dan - 4. Dan:  | 48 Monate | zwischen den einzelnen Graden  |
- 1.1.4 Erforderliche Zahl an bestätigten LE (Lehrgangseinheiten, siehe 1.2) auf seiner Lehrgangskarte seit seiner letzten bestandenen Aikidoprüfung:
- bis zum **4. Kyū**: keine bestätigten LE erforderlich,  
zum **3. Kyū**: zwei bestätigte LE vom Vorsitzenden des ALP,  
zum **2. Kyū**: drei bestätigte LE, mindestens zwei davon vom Vorsitzenden des ALP,  
zum **1. Kyū**: fünf bestätigte LE, mindestens drei davon vom Vorsitzenden des ALP,  
zum **1. Dan**: sechs bestätigte LE, mindestens vier davon vom Vorsitzenden des ALP,  
zum **2. Dan**: zwölf bestätigte LE von drei verschiedenen Spezial\*- und sechs bestätigte LE von drei verschiedenen Wochenend- bzw. Regionallehrgängen vom Vorsitzenden des ALP,  
zum **3. Dan**: sechzehn bestätigte LE von vier verschiedenen Spezial\*- und acht bestätigte LE von vier verschiedenen Wochenend- bzw. Regionallehrgängen vom Vorsitzenden des ALP,  
zum **4. Dan**: zwanzig bestätigte LE von fünf verschiedenen Spezial\*- und zehn bestätigte LE von fünf verschiedenen Wochenend- bzw. Regionallehrgängen vom Vorsitzenden des ALP,

\*Speziallehrgänge sind mehrtägige Lehrgänge: Osterlehrgang, Pfingstlehrgang, Sommerlehrgang und Winterlehrgang.

## 1.2 Lehrgangsstempel und Lehrgangseinheiten

- 1.2.1 Die Teilnahme an Lehrgangseinheiten kann durch einen Eintrag auf der Lehrgangskarte durch einen Stempel des Unterrichtenden bestätigt werden. Stempel verteilen dürfen bei eigenen Lehrgängen Meister Asai und die Inhaber eines 6. Dan des Aikikai Deutschland e.V. bundesweit, die ALP-Mitglieder jeweils im eigenen Landesverband.
- 1.2.2 Bei einem Wochenend- bzw. Regionallehrgang sowie bei Speziallehrgängen kann der Teilnehmer einen Stempel auf seiner Lehrgangskarte erhalten, wenn er bei dem Lehrgang an mindestens einer Trainingseinheit teilgenommen hat. Auf der Lehrgangskarte sind dazu vor ihrer Abgabe Lehrgangsort, Datum oder Zeitraum sowie die Anzahl der absolvierten Lehrgangseinheiten einzutragen (z.B. „2E“).

### 1.4.1 Grundtechniken

Kihon-nagewaza (Grundsätzliche Wurftechniken)	Methoden des Angriffs*							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Shihōnage	⑤	④	③	②	②	①	I	I
Kotegaeshi	⑤	④	③	②***	②	①***	I***	I***
Iriminage	⑤	④	③	②***	②	①***	I***	I***
Kaitennage		④** ③***			②***	①***	I***	
Tenchinage		④	③		②	①	I	
Kokyūnage	②***	①***						

Kihon-osaewaza (Grundsätzliche Haltetechniken)	Methoden des Angriffs*							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Ikkyō	④	④	③	②	②①	①	I	I
Nikyō	③	③	③	②	①	①	I	I
Sankyō	②	②	②	②	①	①	I	I
Yonkyō	①	①	①	①	①	①	I	I
Gokyō					I	I		

\*siehe Unterpunkte zu 1.4; \*\*Uchi Kaitennage omote waza; \*\*\*mindestens 4 verschiedene Formen