

TSV einbek

Sommerprogramm

**Für
Jung und Alt**

**Sommer-
Sport-
spaß**

**Nur für
Mitglieder,
einmaliges
Schnuppern ist
möglich**

2026



Änderungen vorbehalten

Sommerferien 2026



06. Juli – 14. August

Kinder / Jugendliche



Basketball:

- Ferien-Camp 10:00-16:00 SWS neu
13.8. und 14.8.
Jahrgänge 2009 bis 2016
Anmeldung über das Onlineformular der HP Basketball
Anmeldeschluss ist der 10.07.2026

Handball:

Feriencamps:

- KW 28 und 33, 08:00-16:00 UPH, HBH, SWS neu
Anmeldung über SG-Homepage

Karate:

- Montag:
 - Kids 16:15-17:15 GS Mühlenredder
6.7./13.7./20.7./27.7./3.8./10.8.
- Freitag:
 - alle Kids 17:30-18:30 GS Mühlenredder
10.7./17.7./24.7./31.7./7.8./14.8.

Tennis:

- Feriencamps 6.7. bis 10.7. und 10.8. bis 14.8.

Turnen:

- Dienstag 16:00-18:00 Uwe Plog Halle
7.7./14.7./21.7./28.7./4.8./11.8.
- Donnerstag 10:00-11:30 TSV-Halle, Saal 3
Babys in Bewegung, beide Gruppen
mit Birgit 23.7./30.7.



Reinbeker Sportfest

13. September 2026, 11:00 bis 15:00 Uhr

- **Jugend- und Erwachsenen-Parkour**
- **Kinder-Olympiade**
(für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren)
- **Beach-Handball**
- **Mitmachaktionen, Vorführungen**
- **Bungee Trampolin, Kinderspiele, Slackline**
- **Hüpfburg, Kinderschminken**
- **Bewirtung durch das TSV Reinbek Clubhaus**



Für Fragen und weitere Angebote ist die Sportorganisation der TSV Reinbek erreichbar unter pausen@tsv-reinbek.de.

TSV Reinbek

Sommerferien 2026

6. Juli – 14. August

Erwachsene



Aikido:

- Dienstag 19:30-21:00 TSV-Halle, Saal IV
- Freitag 19:30-21:00 TSV-Halle, Saal IV

Badminton:

- Freitag 19:00-21:00 Uwe-Plog-Halle
freies Spiel, ohne Training/Trainer - Schläger, Bälle und
Spielpartner vorhanden, externe TSV-MG willkommen

Ballett:

- Montag 17:00-19:00 TSV-Halle, Saal II
 - Ballett IV
- Freitag 18:00-20:00 TSV-Halle, Saal II
 - Ballett IV

Handball:

- Dienstag 19:00-20:30 Uwe-Plog-Halle
 - Damen
- Dienstag 20:15-21:45 Uwe-Plog-Halle
 - 2. Herren
- Dienstag 20:30-21:45 Uwe-Plog-Halle
 - 1. Herren
- Donnerstag 19:00-20:30 Uwe-Plog-Halle
 - Damen
- Donnerstag 20:15-21:45 Uwe-Plog-Halle
 - 1. Herren

Iaido&Jodo:

- Mittwoch 20:00-21:30 TSV-Halle, Saal 4

Ju-Jutsu:

- Dienstag 20:00-21:30 TSV-Halle, Saal III
- Donnerstag 20:00-21:30 TSV-Halle, Saal III

TSV Reinbek

Sommerferien 2026

6. Juli – 14. August

Erwachsene



Karate:

- Freitag 08:30-10:00 TSV Halle, Saal IV
Early Bird 10.7./17.7./31.7./7.8./14.8.
- Mittwoch 20:00-21:30 TSV Halle, Saal II
Erwachsene 8.7./15.7.
- Montag 18:15-19:45 GS Mühlenredder
Erwachsenen 6.7./13.7./20.7./27.7./3.8./10.8.
- Freitag 18:45-20:15 GS Mühlenredder
Erwachsene 10.7./17.7./24.7./31.7./7.8./14.8.
- Samstag 10:00-11:30 TSV-Halle, Saal III
Jukuren 11.7./18.7./25.7./1.8./8.8.
- Montag 17:15-18:15 GS Mühlenredder
Kumite 6.7./13.7./20.7./27.7./3.8./10.8.

KungFu:

- Montag 18:30-19:30 TSV-Halle, Saal III
- Mittwoch 18:30-20:30 TSV-Halle, Saal III
- Freitag 18:30-20:00 TSV-Halle, Saal III

Linedance f. AnfängerInnen o. Vorkenntnisse

- Mittwoch 15:30-16:30 TSV-Halle, Saal I
12.8.

Spielmannszug

- Mittwoch 17:30-20:00 GS-Mühlenredder
Termine über spielmannszug@tsv-reinbek.de

Tanzen - Hobbytanzgruppe

- Freitag 20:30-22:00 TSV-Halle, Saal I
10.7./17.7./24.7./31.7./7.8./14.8.

TSV Reinbek

Sommerferien 2026

06. Juli – 14. August

Erwachsene



Tischtennis

- Trainingszeiten durchgehend, siehe Homepage:
<https://www.tsv-reinbek.de/de/sportarten/sportangebote-und-abteilungen/tischtennis/trainingszeiten>

Turnen - Mama-Fit

- Mittwoch 09:30-10:30 TSV-Halle, Saal III
mit Uwe 8.7./15.7./22.7./29.7./5.8./12.8.

Triathlon

- Triathlon Schwimmen Mo 18:00-19:00 FZB Reinbek
20.7./27.7./3.8./10.8.
- Triathlon Schwimmen Mi 19:00-19:45 Geesthacht
22.7./29.7./5.8./12.8.
- Triathlon Landtraining Di 19:15 -20:15 GS Mühlenredder
21.7./11.8.

Volleyball:

- Montag 18:00-21:00 UPH
Jugend männlich + 2. Herren
- Montag 18:15-20:00 UPH
2. Damen
- Montag 20:00-21:45 UPH
1. Damen
- Montag 20:00-21:45 UPH
1. Herren
- Mittwoch 18:00-19:45 UPH
2. Herren
- Mittwoch 18:15-20:00 UPH
2. Damen
- Mittwoch 19:45-21:45 UPH
1. Herren
- Mittwoch 19:45-21:45 UPH
1. Damen
- Mittwoch 20:00-22:00 HBH
HauWech 8.7./15.7./22.7./29.7./5.8./12.8.
- Mittwoch 20:00-21:45 UPH links
„AWG Bille“ 8.7./15.7./22.7./29.7./5.8./12.8.
Freizeitgruppe Mixed

Wandergruppe:

- siehe Extraprogramm

Laternenumzug

30. Oktober 2026, ab 18:00 Uhr



TSV Reinbek

Sommerferien 2026

06. Juli – 14. August
Fitness & Gymnastik

GYM WELT 



Montag

09:00-10:30	Hatha Yoga mit Filicitas 6.7./13.7./20.7./ 27.7./3.8./10.8.	TSV-Halle, Saal 1
16:00-16:45	Hula Hoop mit Uwe 6.7./13.7./20.7./ 27.7./3.8./10.8.	Paul Luckow Stadion/ UPH rechts
17:00-18:00	Fit und Gesund 50+ mit Anke 6.7./13.7./20.7./10.8.	UPH links
18:15-19:45	Qi Gong mit Stefanie 27.7./3.8./10.8.	TSV-Halle, Saal 4
18:15-19:15	Aktiv und Gesund 50+ mit Verena 20.7./10.8.	GS Klosterbergen
20:00-21:30	Hatha-Yoga mit Verena 20.7./10.8.	TSV-Halle, Saal IV

Dienstag

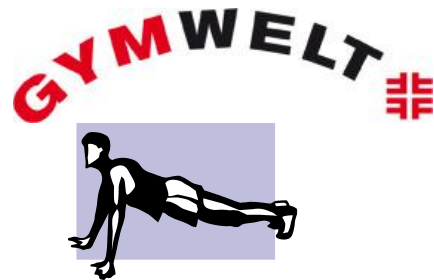
10:30-11:30	Sitzgymnastik mit Gabi 28.7./11.8.	BeWo
11:45-13:00	Arthrose-, Osteoporose- und Rückengymnastik 75+ mit Gabi 14.7./28.7./4.8.	TSV-Halle, Saal 2
18:00-19:00	Complete Body Workout mit Uwe 7.7./14.7./21.7./ 28.7./4.8./11.8.	GS MR oder draußen

TSV Reinbek

Sommerferien 2026

06. Juli – 14. August

Fitness & Gymnastik



Mittwoch

09:30-10:30	Fit und Bewegt 60+ mit Lucy 5.8.	JRH
09:00-10:00	Guten Morgen Workout mit Tatjana 8.7./15.7./22.7./5.8./12.8.	TSV-Halle, Saal 2
10:30-11:30	Fit und Bewegt 70+ mit Lucy 5.8.	JRH
11:30-12:30	RollatorGym mit Lucy 5.8.	JRH
14:30-16:00	Fit und Gesund 70+ mit Anke 8.7./15.7./22.7./12.8.	GS Klosterbergen
16:15-17:15	Fitnessstraining im Wald Treffpunkt Parkplatz Bismarckallee mit Gabi 15.7./22.7./29.7.	Vorwerksbusch
17:00-17:45	Trampolin-Fitness mit Uwe 8.7./15.7./ 22.7./29.7./5.8./12.8. nur mit Anmeldung	UPH rechts draußen

Donnerstag

09:00-10:30	Yoga mit Claudia 9.7./16.7./6.8./13.8.	Treff: PLS Eingang
09:00-11:00	Power-Workout mit Bettina 9.7./16.7./23.7./30.7./13.8.	TSV-Halle, Saal II
10:30-11:30	Sitzgymnastik mit Gabriele 23.7.	BeWo
17:45-18:45	Rückenfitness mit Anke 9.7./16.7./23.7./13.8.	GS Klosterbergen
18:15-19:15	Rücken- und FaszienGym 60+ mit Gabi 23.7./6.8.	GS MR
19:15-20:15	Stretch and Move mit Ihor 9.7./16.7./23.7./30.7./6.8./13.8.	GS Mühlenredder

TSV Reinbek

Sommerferien 2026

06. Juli – 14. August
Fitness & Gymnastik

GYM WELT 

Freitag

09:15-10:30	Complete Body Workout - Core mit Birte 17.7./24.7.	TSV-Halle, Saal II
10:30-11:30	Fit und Gesund 50+ mit Anke 10.7./17.7./24.7./14.8.	TSV-Halle, Saal I
10:45-11:45	Pilates mit Zusatzgeräten mit Birte 17.7./24.7.	TSV-Halle, Saal III
18:00-19:00	KondiGym & Spiele 50+ mit Ihor 10.7./17.7./24.7./31.7./7.8./14.8.	PLS





Sportmesse

17. Januar 2027, ab 10:00 Uhr

IHR GESCHÄFTSSTELLENTTEAM IST FÜR SIE DA!

TSV  Reinbek

**Theodor-Storm-Straße 22
21465 Reinbek**

IHRE SPORT-LINE:

Telefon: 040 – 4011326-0
Telefax: 040 – 4011326-99
E-Mail: info@tsv-reinbek.de
Internet: www.tsv-reinbek.de

Mo-Do 10:00 – 12:00 Uhr
Mi+Do 15:00 – 17:30 Uhr
Di 15:00 – 19:00 Uhr

**Die TSV-Geschäftsstelle schließt während
der Sommerferien vom
06. Juli bis zum 14. August.**

Wichtige Nachrichten bitte auf den Anrufbeantworter
sprechen, per Fax 4011326-99 oder per Mail
unter info@tsv-reinbek.de senden.

Sport mit Spaß

DIE BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Holstein, Reinbek • BLZ: 213 522 40 • Kto: 20 071 982
IBAN DE32 2135 2240 0020 0719 82 • BIC NOLADE21HOL